

# ESPACE MOGADOR

## DE L'ASSOCIATION LES AILLES DÉPLOYÉES



### Des soins de réadaptation et de réhabilitation psychosociale vers la réinsertion sociale et professionnelle.

L'Espace Mogador est un hôpital de jour non sectorisé situé dans le 11<sup>ème</sup> arrondissement de Paris spécialisé en soins de réadaptation et de réhabilitation psychosociale. Il accueille des adultes de 25 à 55 ans souffrant de troubles psychiques stabilisés et souhaitant être accompagnés dans la construction d'un projet de réinsertion sociale et professionnelle.

## Nos missions

Nous recevons des patients entre 25 et 55 ans souffrant de troubles psychiques et souhaitant être accompagnés dans la **construction d'un projet de réinsertion sociale et professionnelle**. Les prises en charge s'étalent sur 2 ans et sont coordonnées par le médecin responsable, le psychologue référent du patient et l'équipe soignante.

Les patients bénéficient tout au long de leur parcours d'un **accompagnement individuel spécialisé centré sur la question du travail, avec la possibilité de réaliser des bilans et des stages, en milieu ordinaire ou protégé**.

Nous proposons des **soins variés s'inspirant des nombreux courants de la psychiatrie**, intégrant à la fois les approches comportementales et cognitives, l'approche psychodynamique (psychodrame),

ou encore la psycho éducation (ou ETP : éducation thérapeutique du patient) et les thérapies corporelles.

**Des espaces d'apprentissage, animés par deux formateurs (bureautique et anglais)**, sont également mis à disposition au sein de la structure et participent à la remobilisation de la sphère cognitive.



## Conseiller à la vie sociale et professionnelle

Un psychologue référent, appelé « conseiller à la vie sociale et professionnelle » est désigné pour accompagner chaque patient tout au long de son parcours à l'Espace Mogador. Il est l'interlocuteur privilégié et reçoit le patient chaque semaine.



## Nos outils

Ils sont articulés autour :

**D'un suivi individuel hebdomadaire** réalisé par le psychologue référent, appelé « conseiller à la vie sociale et professionnelle ».

**Des activités thérapeutiques en groupes** ouverts à tous ou sur indication. Elles s'organisent en 6 pôles :

- **Resocialisation** : sociothérapie, repas partagé du midi, sorties culturelles, ateliers jeux de société...
- **Connaissance de soi** : groupe accueil, psychoéducation, psychodrame, remédiation cognitive, TCC, dynamique de groupe...
- **Ateliers d'apprentissage** : bureautique, anglais.
- **Ateliers corporels** : danse, théâtre d'improvisation, magie, chant...
- **Ateliers en lien avec le travail** : affirmation de soi, construction d'un projet professionnel...
- **Aide à l'insertion professionnelle**.

## Le projet individualisé de soins

- **Élaboration, avec le référent, d'un emploi du temps personnalisé et évolutif**. Il peut être modifié en fonction des activités thérapeutiques et du projet.
- **Une période d'adaptation de 6 semaines** : groupe accueil, anglais, bureautique, ateliers corporels, psychothérapie, rendez-vous hebdomadaire avec le psychologue référent.
- **Réunions de synthèse tous les 9 mois** réunissant les différents partenaires de soin.
- **Aide à l'insertion professionnelle** : en fonction du projet, des stages en entreprise et des démarches professionnelles pourront être mises en oeuvre.

## Les conditions d'admission :

- Être âgé(e) de 25 et 55 ans
- Être en situation de stabilité clinique depuis plus de 6 mois
- Avoir pour projet une réinsertion socioprofessionnelle
- Bénéficier d'un suivi psychiatrique investi et régulier
- Être bénéficiaire d'une prise en charge des soins à 100% (A.D., C.M.U.C. ou sécurité sociale + mutuelle)
- Avoir un logement stable

## NOS POINTS FORTS



Un hôpital de jour **non sectorisé** d'une capacité de **25 places**.



Un site à proximité immédiate de **Bastille**. Restauration réalisée sur place par un **chef cuisinier**.



**Une équipe pluridisciplinaire** composée des professionnels suivants :

- Médecin Chef - Psychiatre
- Interne
- Encadrante
- Psychologues
- Formatrice
- Secrétaire
- Intervenants extérieurs pour l'anglais et les ateliers corporels



# INFORMATIONS PRATIQUES



## ESPACE MOGADOR > Réhabilitation psychosociale vers l'insertion professionnelle

29, rue du Faubourg Saint-Antoine - 75011 Paris

- Médecin Chef - Psychiatre: Dr Xavier MEUNIER
- Encadrante d'unité: Albane VIEVARD

Ouvert du lundi au vendredi, de 9h30 à 16h30.

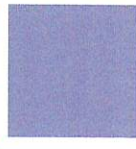
Pour contacter le secrétariat:

[mogador@lad.fr](mailto:mogador@lad.fr)

T: 01 42 85 13 70 - F: 01 42 21 90 14

Pour en savoir plus:

[www.lad.fr/unite/espace-mogador](http://www.lad.fr/unite/espace-mogador)



# MOGADOR LAD

RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE  
VERS L'INSERTION PROFESSIONNELLE

Créée en 1959 sous le nom de Société Parisienne d'Aide à la Santé Mentale, l'association Les ailes déployées rassemble des structures dédiées aux personnes vivant avec des troubles psychiques. Elles les accompagnent dans les soins psychiatriques, l'insertion, l'habitat et l'emploi.

Pour connaître l'ensemble de notre offre,  
rendez-vous sur notre site web : [www.lad.fr](http://www.lad.fr)

**LAD** LES AILES  
DÉPLOYÉES  
ASSOCIATION D'AIDE À LA SANTÉ MENTALE

**LAD** LES AILES  
DÉPLOYÉES  
ASSOCIATION D'AIDE À LA SANTÉ MENTALE